



naked

Simple honest food | Retour à l'essentiel

SALADES

THAÏ CRUNCH

CHICKEN SALAD 6.50

Poulet grillé mariné, chou chinois, chou rouge, carottes râpées, edamames, coriandre, cébettes, cacahuète, oignons frits, sauce sweet chili & coco

THAÏ CHICKEN SALAD 6.50

Nouilles aux œufs, poulet grillé, carottes râpées, pois gourmands, pousses de soja, graines de sésame, cacahuètes, menthe, coriandre, sauce asiatique au soja.

CHICKEN CHIPOTLE SALAD 6.60

Boulgour bio, poulet rôti, poivrons verts et rouges, tomates cerise, maïs bio, guacamole, coriandre, sauce au fromage blanc, à la coriandre et au jalapeño.

SWEET ITALIAN SALAD 6.80

Gnocchetti, melon charantais, jambon cru, fromage de chèvre frais bio, roquette, basilic, sauce aux herbes.

SPRING VEG & EGG SALAD 6.90

Pommes de terre, fèves, échalote, cœur d'artichaut, radis rose, œuf poché, sauce au Xérès et au cumin.

SO GREEK SALAD 6.80

Petit épeautre bio, pousses de kale, tomates cerise, concombre, olives noires, oignons rouges, féta, origan, sauce olive et balsamique.

FRESH QUINOA SALAD 5.90

Quinoa bio, courgettes rôties, tomates cerise, olives noires, menthe, coriandre, sauce soja citron.

TUNA KALE

& QUINOA BOWL 9.60

Kale mariné bio, thon, tomates cerise, quinoa bio, ciboulette, sauce soja citron.

ITALIAN BOWL 8.90

Pâtes fusili, tomates cerise, roquette, mozzarella di Bufala, noisettes bio, sauce pesto.

MEDITERRANEAN BOWL 9.20

Pousses d'épinard, pousses de kale, concombre, tomates cerise, féta, houmous, pickles d'oignons rouges, sauce tahini.

SANDWICHES

TOASTÉS

TOASTÉ HAM & CHEESE 6.60

Pain au levain toasté, chiffonnade de jambon blanc, mimolette, pousses d'épinard, moutarde au miel.

TOASTÉ CHICKEN BÁNH MÌ 6.60

Pain au levain toasté, poulet, chou rouge, tomates, carottes râpées, batavia, coriandre, mayonnaise, ail, sauce barbecue.

TOASTÉ TOMATE PESTO & MOZZARELLA 6.60

Pain au levain toasté, tomates fraîches, tomates séchées, mozzarella, basilic, roquette, pesto.

TOASTÉ RÔTI DE BŒUF 6.60

Pain aux céréales, rôti de bœuf, tomates, batavia, oignons rouges pickles, sauce à la moutarde.

TOASTÉ DINDE CHÈVRE 6.60

Pain au sésame, blanc de dinde, fromage de chèvre frais bio, ciboulette, tomates, batavia.

BAGEL

BAGEL SAUMON 6.00

Pain bagel, saumon fumé, crème fouettée au citron et à l'aneth, cream cheese, pousses d'épinard.

PAINS DE MIE

CLASSIC SUPER CLUB SANDWICH 5.60

Pain de mie malté, bacon, œuf, poulet, tomates, salade, mayonnaise.

CHICKEN AVOCADO SANDWICH 5.30

Pain de mie malté, poulet, avocat, basilic, mayonnaise.

SMOKED SALMON TZATZIKI SANDWICH 5.90

Pain de mie malté, saumon fumé, germes de radis, salade, tzatziki.

TUNA SANDWICH 5.30

Pain de mie malté, thon, cream cheese, aneth, tomates, pousses d'épinard.

PITAS

PITA CHICKEN TAHINI 5.80

Pain pita, poulet grillé, tomates, concombres, amandes effilées, coriandre, batavia, sauce tahini ou yaourt grec.

PITA FALAFEL & HOUMMOUS 5.80

Pain pita, falafel, houmous, navet, menthe, concombres, pois chiche, pousses d'épinard.

PITA LIBANAISE 5.70

Pita, tzatziki, houmous, féta, tomates, concombre, salade, coriandre.

PITA CHICKEN TANDOORI 5.80

Pita, poulet tandoori, coriandre, tomates, salade, oignons rouges.

WRAPS

WRAP HAM & CHEESE COMTÉ 5.80

Galette de blé à la tomate, poulet, Grana Padano, tomates, batavia, mayonnaise, sauce caesar.

WRAP CÆSAR 5.90

Galette de blé à la tomate, poulet, Grana Padano, tomates, batavia, mayonnaise, sauce caesar.

WRAP PULLED PORK THAÏ 5.90

Galette de blé aux céréales, porc mariné et confit, tomates, chou rouge, chou chinois, carottes, coriandre, sauce asiatique.

WRAP ORGANIC GOAT CHEESE & ROASTED VEGETABLE 5.90

Galette de blé à la tomate, chèvre bio, légumes grillés, pickles d'oignons, ciboulette, batavia.

WRAP TUNA 5.90

Galette de blé aux céréales, thon, cream cheese, aneth, carottes râpées, tomates, concombre, batavia.

www.nakedfood.fr

Tous nos prix sont indiqués en euros TTC Service compris - juin 2016.

PLATS CHAUDS

THAÏ GREEN CHICKEN CURRY WITH RICE 8.90
Poulet, courgettes, oignons rouges, coriandre, riz thaï parfumé et gomasio, sauce au curry & coco.

ASIAN STYLE SALMON & BROCCOLI 9.70
Quinoa d'Anjou, riz, brocolis, coriandre, ail, gingembre, saumon, sésame complet grillé bio, sauce asiatique.

SOUPE PHÔ POULET 8.50
Nouilles de riz, poulet grillé, carottes râpées, radis blanc, shiitakés, haricots verts, pousses d'épinard, citronnelle, coriandre, bouillon de bœuf.

SOUPE GYOZA 8.80
Nouilles de konjac, gyozas végétariens, pak-choï, chou chinois, radis blanc, piment, ciboulette, bouillon miso.

TARTES

TARTE TOMATES RICOTTA & COURGETTES 9.30
Ricotta, tomates cerise, courgettes, crème et œufs sur une pâte brisée au cheddar. Accompagnement: salade verte.

TARTE CHÈVRE & ÉPINARD 9.30
Épinards, fromage de chèvre, origan, crème et œufs sur une pâte brisée au cheddar. Accompagnement: salade verte.

TARTE RATATOUILLE 9.30
Ratatouille et œufs sur une pâte brisée au cheddar. Accompagnement: salade verte.

DESSERTS

COMPOTE & CRUMBLE 3.90
Compote du moment recouverte d'un crumble croustillant. Encore un dur au cœur tendre.

MANGO & COCO CHIA PUDDING 3.10
Graines de chia, lait de coco, mangue.

QUINOA PUDDING 3.90
Quinoa bio, lait d'amandes bio, graines de chia bio, sirop d'agave, coulis de fraises.

STARLIGHT AUX FRUITS ROUGES 3.90
Mousse vanillée au fromage blanc 0 % sucrée à l'aspartame et aux fruits rouges.

FROMAGE BLANC BIO 0% 2.30
Accompagné d'un petit pot sucré au choix.

YAOURT 0% « IT MYLK » 2.70
Yaourts artisanaux au lait écrémé et aux parfums variés.

YAOURT GREC 3.90
Miel & granola ou fruits rouges cuisinés et granola.

CHEESCAKE 4.30
Le véritable cheesecake new-yorkais fait avec du Philadelphia cream cheese.

COCO CRUSH 2.90
Un yaourt à la noix de coco 100% végétal et sans gluten à accompagner d'un petit pot sucré de coulis ou d'un granola croustillant avec ou sans gluten.

MUFFIN 3.30
Muffin moelleux framboise & vanille, pomme & cannelle ou banane, chocolat & noix.

TARTE AU CITRON MERINGUÉE 4.30
Une pâte sablée légère et croustillante, surmontée d'une crème au citron et d'une majestueuse meringue.

GATO CHOCO 3.00
Du chocolat noir, des œufs, du beurre, de la farine bio et du sucre. Comme à la maison !

COOKIE 2.10
Moelleux, fondant, délicieux et généreusement truffé de pépites de chocolat au lait, chocolat noir ou au chocolat blanc.

MINIS MADELEINES 2.30
Déclinaisons de la recette originale en versions miniatures : nature, chocolat, citron.

FRUIT SHAKER 4.40
Sélection de fruits frais selon les saisons.

MAXI SALADE DE FRUITS FRAIS 4.90
Sélection de fruits frais selon les saisons et découpés à la main. 300g

FRUITS 1.50
Selon arrivages et saisons.

BOISSONS

ALO COMFORT 3.70
Jus d'aloë vera, jus de pêche et de pastèque. 100% naturel. 50cl

ALO ENRICH 3.70
Jus d'aloë vera, jus de grenade et de cranberry. 100% naturel. 50cl

ALO ALLURE 3.70
Jus d'aloë vera, jus de mangue et de litchi. 100% naturel. 50cl

INFUSION PÊCHE & VERVEINE 3.20
Tisane glacée bio, pêche, verveine et citron. 33cl

INFUSION GRENADE & CASSIS 3.20
Tisane glacée bio, grenade et cassis.

INFUSION ANANAS & GINGEMBRE 3.20
Tisane glacée bio, ananas et gingembre. 33cl

ORANGINA 2.10
Normal ou light. 33cl

OASIS TROPICAL 33cl 2.10

SCHWEPES AGRUMES 33cl 2.10

COCA-COLA 2.10
Normal, light ou zéro. 33cl

COCA-COLA 3.30
Normal, light ou zéro. 50cl

VITTEL 50cl 2.10

S.PELLEGRINO 50cl 2.30

TURF BEER 3.90
Le naturel revient au galop ! Houblonnée et maltée à souhait ! Bière naturelle 100% naturelle. 33cl



TEAS & INFUSIONS

2⁹⁰
€

THÉS

Anastasia
Earl Grey
Detox
Wladimir
Thé vert
Be Cool

INFUSIONS

Tilleul
Camomille
Verveine



MIXED JUICES 40cl

4⁹⁰
€

CREATE YOUR OWN (4 ingrédients max)

Orange, pomme^{bio}, carotte^{bio}, betterave^{bio}, citron, gingembre^{bio}

PRETTY PINK

Fraise, pomme^{bio}, kiwi^{bio}

SUPER DETOX

Épinard^{bio}, concombre^{bio}, céleri^{bio}, pomme^{bio}, citron

GREEN PINE-APPLE

Pomme^{bio}, ananas, menthe^{bio}



EVERYDAY COFFEE

2⁰⁰
€

EXPRESSO

Café serré et fort en arômes

AMERICANO

Long expresso

3⁴⁰
€

DOUBLE EXPRESSO

Deux expressos en un

CAPPUCINO

Expresso, mousse de lait*, saupoudré de chocolat



DELICIOUS BLEND 40cl

4⁹⁰
€

MANGO PASSION

Mangue, ananas, pomme^{bio}, fruit de la passion

SWEET PEAR

Poire^{bio}, pomme^{bio}, framboise

SPEED UP

Banane^{bio}, pomme^{bio}, kiwi^{bio}, spiruline^{bio}

DEEP RED

Banane^{bio}, pomme^{bio}, myrtille, fraise, açai^{bio}



COMFY DRINKS

3⁴⁰
€

LATTE

Expresso et lait chaud*

CHOCOLAT CHAUD

Cacao en poudre, sucre et lait chaud*

4²⁰
€

FRAPPÉ

Expresso, lait froid* et glace pilée

MOKACCINO

Capuccino, cacao en poudre, crème fouettée, saupoudré de cacao



COOL SHAKES 40cl

4⁹⁰
€

GOOD MORNING

Banane^{bio}, granola, miel, lait d'amande^{bio}, glace pilée

THE DUDE

Expresso, datte^{bio}, lait d'amande^{bio}, glace pilée

BIG BOY

Banane^{bio}, cacao, datte^{bio}, lait d'amande^{bio}, glace pilée

BANANA BOOST

Banane^{bio}, graines de chia^{bio}, sirop de vanille, lait d'amande^{bio}, glace pilée